

FGH Badminton

www.fghfyn.dk



Badminton for alle...

Alle er velkommen

Har du lyst til sjov motion, så er badminton måske noget for dig. Meld dig ind i FGH Badminton.

Vi spiller i Ejby- og Gelstedhallerne.

Vi kan tilbyde badminton på alle niveauer, for børn, unge og voksne.

Er du helt ny er du velkommen til at komme og prøve som gæst 3 gange før du beslutter dig for at fortsætte sæsonen.

Vi lægger stor vægt på:

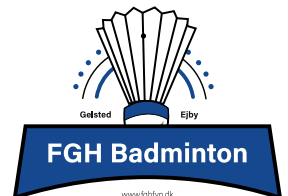
- At give hver enkelt medlem af klubben mulighed for at spille badminton efter eget niveau og behov.
- At give mulighed for at deltage i stævner og turneringer hvis man er til det.
- At have det sjovt.
- At give medlemmer mulighed for at præge foreningen med gode idéer til badmintonudvalget og trænerne.

Mød op i én af hallerne i træningstiden for senior, børn og ungdom eller kontakt os på mail: fgb@fgbfyn.dk.

Træningen for senior, børn og unge foregår med trænere hvor alle træner sammen i hallen.

Ønsker man at leje en bane sammen med faste træningsmakker, gøres dette som motionist.

Tilmelding og videre information findes på FGH Fyns hjemmeside: www.fgbfyn.dk



MiniTon

Her handler det mest om:

- Sjov og grin for de 4-8-årige
- Samvær med mor/far
- Spil og leg med balloner, ketcher og net
- Ketcher, drikkedunk og klubtrøje ved opstart

Vi træner:

Fredag kl. 17.00-18.00



Ungdom

Nye venner og sved på panden

- Badminton for de 9 – 18-årige
- Sjov og hygge med andre unge
- Fællesskab uanset nybegynder eller øvet
- Mulighed for holdkampe mod andre klubber

Vi træner:

Mandag kl. 16.00-17.00 og kl. 17.00-18.00
i Gelstedhallen (alle niveauer)

Tirsdag kl. 17.30-19.00 i Gelstedhallen (øvede)

Fredag kl. 16.00-17.00 og kl. 17.00-18.00
i Ejbyhallen (alle niveauer)



Senior holdene

Motion og fælleskab

- Spil for alle letøvet og øvet
- Gode runder med forskellige spillere
- Hygge efter spilletid i cafeteriaet
- Aldrig for sent at lære nyt

Vi træner:

Mandag kl. 19.30-21.30 i Gelstedhallen (let øvede)

Onsdag kl. 19.30-21.00 i Gelstedhallen (øvede)

Fredag kl. 18.00-20.00 i Ejbyhallen (alle niveauer)



Dameholdet

Hygge med veninder

- Holdet for nybegyndere og letøvet
- Lær at spille badminton
- Fokus på socialt samvær og sjov
- Garanteret sved på panden
- Sammenhold

Vi træner:

Torsdag 19:00-20:30 i Gelstedhallen



Motionsholdene

Motion og fælleskab

- Aktiv i fritiden med badminton
- Book egen bane med venner eller familien
- Spilletider i både Gelsted og Ejby hallerne
- Man er en del af FGH og støtter ungdom, ældre og lokallivet

Vi træner:

Mandag kl. 18.30-22.00 i Ejbyhallen.

Onsdag kl. 17.10-18.50 i Gelstedhallen.

Fredag kl. 9.00-10.00 i Gelstedhallen.



60+ holdet

Det er aldrig for sent

- Fællesskab som højner livskvaliteten
- Hygge og sjov kaffe/mad efter spil
- Vedligeholde og udbygge balance/ bevægelighed
- Aktivitet i dagtimerne

Vi træner:

Torsdag 19:00-20:30 i Gelstedhallen

